

3 x Samstags 9 – 16.45

3 x Sa 29.2. / 14.3. / 28.3.20  
oder  
3 x Sa 7.3.20 / 21.3. / 4.4.20

Kosten: Fr. 384.-

**Kursort**  
Winterthur

**Kursleitung**  
Esther Meier MA

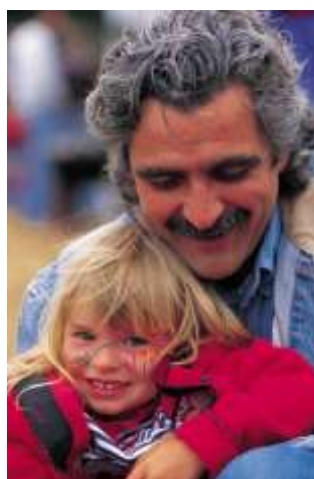
### Anmeldeschluss

Ca. 2 Wochen vor Kursbeginn

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und geht nach Eingang der Anmeldungen

Anmeldung per Post oder per Mail

## Ängstliche, scheue Kinder – Stärkung von Selbstvertrauen



**Ängstliche, scheue Kinder gehen im pädagogischen Alltag oft unter.**

**Sie wagen nicht neue Aufgaben in Angriff zu nehmen und weisen darum oft ein Erfahrungsdefizit auf.**

**Bindung und Ablösung verlaufen konfliktreich.**

**Wie können wir in dieser Situation unterstützen?**

### Lernziele / Inhalt:

Entwicklungsphasen und Ursachen von Ängsten. Hilfen zur Bewältigung.

Bindung, Trennung, Loslassen: sensible Bereiche im Selbständigwerden.

Adäquaten Umgang mit Gefühlen (Wut, Ärger, Trauer, Angst, Liebe, Neid, Hass).

Eine gezielte Förderung zu wachsendem Selbstvertrauen, entwickeln von Eigeninitiative, Selbständigkeit und Frustrationstoleranz. In welcher Entwicklungsphase braucht es welche Art der Unterstützung?

Praktische Anregungen.

### Zielgruppe:

Der Kurs richtet sich an Eltern, Spielgruppenleiterinnen und andere Pädagoginnen, die Ursachen von Ängsten besser verstehen möchten und Praxishilfen zur Gewinnung von Selbstvertrauen suchen.



Dieser Kurs wird als Baustein der Weiterbildung zur Spielgruppenleiterin LEAD anerkannt. [www.spielgruppenlead.ch](http://www.spielgruppenlead.ch)