

### Kurszeiten und Daten:

8 x donnerstags 19.15 – 21.40  
5.9.19 / 12.9. / 19.9. / 26.9. / -  
31.10. / 7.11. / 14.11. / 21.11. 2019

### Kursort:

in Ober-Winterthur  
Kursraum Unterwegli 32, 8404  
(beim Kindergarten)

### Kursleiterin:

Esther Meier

Dipl. Erwachsenenbildnerin KAEB / FA  
Kindergärtnerin, Psychotherapeutin ASP  
Zertifizierte Kursleiterin SESK

### Kurskosten:

Einzel Fr. 360.- / Elternpaare Fr. 500.-

### Anmeldung:

[Info@spielgruppenlead.ch](mailto:Info@spielgruppenlead.ch) oder 052 232 09 54

[www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch)

[www.spielgruppenLEAD.ch](http://www.spielgruppenLEAD.ch)

Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz.



## Starke Eltern – starke Kinder®

mehr Freude an Kindern

Basis- und Aufbaukurs für Eltern von  
Kindern zwischen ca. 2 und 10 Jahren

Starke Eltern – Starke Kinder®  
ist ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz.

## Elternsein ist eine Herausforderung

Als Mutter oder Vater haben Sie eine schöne, aber auch anspruchsvolle Aufgabe, Ihr Kind / Ihre Kinder auf dem Weg zu selbständigen, verantwortungsbewussten und zufriedenen Menschen zu begleiten. Die meisten Eltern haben dazu keine spezielle Ausbildung. Oft heisst es "learning by doing". Fühlen Sie sich manchmal unsicher, wie Sie in einer bestimmten Situation reagieren sollen? Möchten Sie, dass Ihr Erziehungsstil mit Ihren Werten übereinstimmt? Meinen Sie, in andern Familien klappt alles viel besser?

**Starke Eltern – Starke Kinder®** hilft Ihnen sich in Ihrer Erziehungsaufgabe sicherer zu fühlen und die Atmosphäre in der Familie zu verbessern.

## Was ist Starke Eltern – Starke Kinder®?

**Starke Eltern – Starke Kinder®** trägt dazu bei, dass Sie mehr Freude und weniger Stress mit den Kindern haben. Ausgehend von der Einzigartigkeit jeder Familie hilft Ihnen der Kurs, Ihr Handeln zu reflektieren und eine für Sie und Ihre Familie gute Grundhaltung zu entwickeln.

**Starke Eltern – Starke Kinder®** stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern. Der Kurs geht von den individuellen Ressourcen aus und kann deshalb von Eltern von Kindern unterschiedlichen Alters besucht werden.

**Starke Eltern – Starke Kinder®** unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein,...

- ...in der alle gerne leben,
- ...in der gestritten wird, ohne das Gegenüber niederzumachen,
- ...in der Menschen und Grenzen respektiert werden.

**Starke Eltern – Starke Kinder®** möchte...

- ...Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken,
- ...die für Ihre Familie wichtigen Werte deutlich machen,
- ...Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern.

**Starke Eltern – Starke Kinder®** vermittelt Ihnen das Modell der anleitenden Erziehung in fünf aufeinander aufbauenden Stufen:

1. Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie
2. Festigung der Identität als Erziehende
3. Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung kindlicher Entwicklung
4. Verbesserung der Kommunikation in der Familie
5. Befähigung zum Erkennen und Lösen von Problemen.

**Starke Eltern – Starke Kinder®** wird als Grundkurs für Eltern von Kindern zwischen 2–10 Jahren wie auch als spezifischer Pubertätskurs für Eltern von Kindern ab 10 Jahren angeboten.

Der Elternkurs umfasst acht Kurseinheiten. Er wird an einem Stück oder unterteilt in einen Basis- und Aufbaukurs angeboten. Sie erhalten Informationen, können spielerisch etwas Neues ausprobieren, mit andern Eltern Ihre Erfahrungen austauschen und mit einer Wochenaufgabe das Gelernte in Ihrem Alltag üben. Der Elternkurs, an denen in der Regel 8 bis 14 Personen teilnehmen, ist keine Therapiegruppe.

Die speziell für diesen Kurs ausgebildeten und zertifizierten KursleiterInnen wollen nicht Ihre Familie umkrempeln, sondern Sie unterstützen, auf Ihre ganz eigene Art eine glückliche Familie zu sein.

Verschiedene Evaluationsstudien zeigen auf, dass der Elternkurs entwicklungsfördernde Verhaltensweisen von Eltern stärkt und zum Abbau entwicklungshemmender Faktoren beiträgt.

## Weitere Informationen

Mehr Informationen zum Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** finden Sie unter [www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch).

Alle aktuellen Kurse sind neu auf:

<http://www.kinderschutz.ch/de/aktuelle-kurse.html> publiziert.

**Starke Eltern – Starke Kinder®** ist ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz.