



Eine gemeinsame Weiterbildung zum Thema:

## Rhythmische Bewegungsspiele

In diesem Workshop werdet ihr die Hintergründe erfahren, wieso wir in der Spielgruppe regelmässig Bewegungsspiele anbieten. Wieso sind sie ganzheitlich gesundheitsfördernd? Wir üben verschiedene Bewegungsspiele ein und ihr bekommt die Gelegenheit auch selbst tätig zu werden. Das Ziel ist, dass ihr neue Umsetzungsideen für eure Lieder und Verse bekommt, damit die Kinder mehr in die Bewegung kommen. Eine ganzheitliche Förderung für die Fein- und Grobmotorik.

Inhalt der Weiterbildung:

- Hintergründe zu den Bewegungsspielen, wieso sind sie gesundheitsfördernd?
- Wie bereitet man Bewegungsspiele vor?
- Anregende Bewegungsspiele durch die vier Jahreszeiten
- Ein eigenes Bewegungsspiel in einer kleinen Gruppe gestalten und vorstellen

**Wann:** Do 30. März 2023 18.30 – 21.30 Uhr

**Wo:** kJz Dielsdorf, Dachraum, Spitalstrasse 11, **in 8157 Dielsdorf**  
**In Zusammenarbeit mit dem Amt für Jugend und Berufsberatung,**  
Geschäftsstelle der Bezirke Bülach und Dielsdorf  
Kontaktperson: Renzo De Paolis 043 259 95 43, Mo-Do, Gemeinwesenarbeit

**Kursleitung:**



Tanja Henschel

Erwachsenenbildnerin FA  
Diplomierte Spielgruppenleiterin

**Kosten:** Der Workshop ist für Spielgruppen aus dem Kanton Zürich kostenlos.

**Anmeldung:** [kurse@spielgruppenwinti.ch](mailto:kurse@spielgruppenwinti.ch)  
Esther Meier 052 232 09 54